

## **Die Spitex und die Primarschule Wünnewil-Flamatt empfiehlt folgendes Vorgehen bei Kopfläusen**

Falls die Haare Ihres Kindes von Läusen/Nissen befallen sind, sind folgende Empfehlungen für eine erfolgreiche Behandlung zu beachten:

- Kaufen Sie in einer Apotheke oder Drogerie ein Produkt gegen Läuse und Nissen. Lassen Sie sich von der Fachperson über ein geeignetes Produkt beraten.
- Behandeln Sie die ganze behaarte Kopfhaut und den Bereich hinter den Ohren und im Nacken.
- Entfernen Sie nach der Behandlung möglichst alle Läuse und Nissen und zwar so:
  - Verteilen Sie nach der Behandlung eine Pflegespülung auf dem nassen Haar. So können sich die verbleibenden Läuse kaum bewegen.
  - Kämmen Sie nun das Haar bei gutem Licht strähnenweise mit einem geeigneten Nissenkamm durch.
  - Streichen Sie den Kamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier aus, so können Sie die Läuse und Nissen gut erkennen.
  - Finden sie keine Läuse und Nissen mehr, spülen Sie das Haar aus.

**Wichtig alle Läuse und Nissen müssen entfernt werden.**

- Wiederholen Sie die Behandlung nach 7, 14 Tagen mit einem geeigneten Produkt.

**Merken Sie sich die 7-Tage-Regel bei Läusebefall:  
Behandlung am Tag 0, Tag 7 und evt. Tag 14.**

- Behandeln Sie ebenfalls alle Personen, die in engerem Kontakt mit den Betroffenen kommen.
- Reinigen Sie Käämme, Haarbürsten, Haarspangen und –gummis, indem Sie sie in heissem Wasser 15 Minuten einlegen.
- Waschbare Sachen, welche direkt mit dem befallenen Haar in Berührung waren, bei 60 Grad waschen oder drei Tage nicht benutzen.
- Weitere Ausbreitung kann vermindert werden durch zusammen binden der Haare.
- Untersuchen Sie die Köpfe ihrer Kinder wöchentlich. Einmal wöchentlich Pflegespülung (Conditioner) aufs Jahr und mit Nissenkamm kämmen
- Weitere Informationen über dieses Thema erhalten Sie auch im Internet unter [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch).

Es ist uns bewusst, dass dies ein erheblicher Mehraufwand bedeutet.

Wir bitten Sie trotzdem, diese Punkte sorgfältig auszuführen, damit die Behandlung erfolgreich ist und eine weitere Ausbreitung verhindert werden kann.

Unsere Devise für die Zukunft: **Auf die Köpfe fertig los!**

Kindergarten und Primarschule  
Wünnewil und Flamatt

Schulleitungen